



**INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT UNIVERSITIES
LONDON ACADEMY OF SPORTS AND HEALTH SCIENCES
ROMANIAN COUNCIL OF SCIENCE AND SPORT**



NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

**INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL
EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY
7th Edition**

EDUCATION AND SPORTS SCIENCE IN 21ST CENTURY

Bucharest, 15-17 June 2017

About the Congress

The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy (ICPESK) is a multidisciplinary scientific event which aims to provide empirical research, reviews and debates relating to sports science, physical education and kinetotherapy.

ICPESK intends to bring together researchers, academics, teachers, graduate and under graduate students to share and approach both theoretical and practical knowledge about sports science, physical education, kinetotherapy and other related topics within a scientific environment.

ICPESK 2017 will be held in Bucharest, Romania, from 15 to 17 June, and will be hosted by the National University of Physical Education and Sports. All papers submitted will be peer reviewed and evaluated based on originality, content, appropriateness and relevance for the congress.

The 7th edition of the congress, ICPESK 2017, has the following sections: History, Philosophy, Anthropology, Psychology and Sociology, Sports and Performance, Physical Education and Teacher Training, Healthcare and Kinetotherapy, Management and Marketing in Physical Education, Sports and Kinetotherapy, Varia.

The issue of the **7th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy** (ICPESK) will be published in the **European Proceedings of Social and Behavioral Sciences (EpSBS)** and will be sent for indexation in **Thomson Reuters ISI Web of Science**.

The papers accepted and presented at the 2016 International Congress of Physical Education, Sport and Kinetotherapy (ICPESK) were published, with permission of the authors, in *Discobolul – Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal* – volumes 44, 45, 46 / 2016 and 47 / 2017.

Discobolul Journal is indexed in the following databases: DOAJ, ERIH-PLUS, J-Gate, Journals Impact Factor, DAIJ, Index Copernicus, Eurasian Scientific Journal Index, SCPIO, Scientific Indexing Service, Open Academic Journals Index, and

Google Academic. The published articles score in the assessment grid of the National Council for Attestation of Academic Titles, Diploma and Certificates (CNATDCU) to Criterion 2, I6 – Articles published in foreign or Romanian journals with peer review and international editorial board.

The papers of the last edition, in 2015, were published in *European Proceedings of Social and Behavioral Sciences* (EpSBS), and currently they are indexed in **Thomson Reuters ISI Web of Science**.

The congress papers, editions 2013 and 2014, were indexed in the largest scientific database, ISI Web of Knowledge. In 2013, they were published in *Procedia Social and Behavioral Sciences* (Elsevier), and in 2014, in *Medimond International Proceedings*.

We would like to thank all participants in the congress for their valuable scientific contributions.

Best regards,

ICPESK Team

STUDENT SESSION

(*Amphitheatre C2*)

16⁰⁰–18⁰⁰–e-Poster presentation

Chairmen

- *Corina IVAN Associate Professor PhD (N.U.P.E.S. Bucharest, Romania)*
- *Valeria Cristina BĂLAN Lecturer PhD (N.U.P.E.S. Bucharest, Romania)*

Secretary

- *Ana Maria GAVOJDEA Assistant Lecturer PhD (N.U.P.E.S. Bucharest, Romania)*
- *Ana Maria MUJEA Assistant Lecturer PhD (N.U.P.E.S. Bucharest, Romania)*

e-Poster presentation

No.	Title	Authors' names	Country	Institution
1.	GENDER EQUALITY THROUGHOUT THE HISTORY OF THE MODERN OLYMPIC GAMES	Sonia Albu	Romania	UNEFS
2.	TRATAMENTUL KINETIC IN LOMBOSCIATICA DISCALA FAZA SUBACUTA	Alina Taran	Romania	UNEFS
3.	STUDIUL PRIVIND DEZVOLTAREA CALITĂȚILOR MOTRICE PRIN UTILIZAREA MIJLOACELOR SPECIFICE FOTBAL-TENISULUI ÎN LECȚIA DE EDUCAȚIE FIZICĂ SAU ÎN ACTIVITĂȚI EXTRACURRICULARE	Anamaria Gherghel	Romania	UNEFS
4.	STUDIUL PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII ELEMENTELOR DE DIFICULTATE IMPUSE PENTRU CATEGORIA I, ÎN GIMNASTICA AEROBICĂ DE PERFORMANȚĂ	Beatrice Delia Lacataru	Romania	UNEFS
5.	IMPLICȚIILE ALIMENTAȚIEI ȘI ALE ACTIVITĂȚII FIZICE ÎN ADAOSUL PONDERAL	Mihaela - Liliana Dumitrescu	Romania	UNEFS
6.	MODALITĂȚI DE OPTIMIZARE A CONDIȚIEI FIZICE LA PRACTICANȚII ATLETISMULUI CATEGORIA VETERANI	Ionut Ivan	Romania	UNEFS
7.	STUDIUL PRIVIND METODICA ÎNVĂȚĂRII ȘI PERFECTIONĂRII TEHNICILOR DE BAZĂ (KIHOŃ) ÎN ANTRENAMENTUL DE KARATE-DO SHOTOKAN	Liana – Georgiana Draghici	Romania	UNEFS
8.	EXERCIȚIUL FIZIC ÎN SECOLUL XXI	Abel-Evelin Matei	Romania	UNEFS
9.	PROMOVAREA ACADEMIEI GRACIE JIU-JITSU	Mihai Muscalu	Romania	UNEFS

10.	STUDIUL PRIVIND EFECTUL METODEI DE ELECTROSTIMULARE MUSCULARA LA DIFERITE VARSTE	Andreea Neagu	Romania	UNEFS
11.	PARTICULARITĂȚI ALE POTENȚIALULUI BIOMETRIC AL ELEVILOR DIN COMPLEX EDUCATIONAL LAUDER REUT - STUDIUL COMPARATIV CLASA A V A	Liviu Popa	Romania	UNEFS
12.	OPTIMIZAREA DEZVOLTĂRII REZISTENȚEI LA ECHIPELE DE JUNIORI I FEMININ	Corina Floriana Radut	Romania	UNEFS
13.	RECUPERAREA MEDICALA ÎN FRACTURILE DE EPIFIZA DISTALA DE RADIUS	Claudia Rusu	Romania	UNEFS
14.	STUDIUL PRIVIND ÎNVĂȚAREA GIGANTICII ÎNĂPOI LA BARĂ FIXĂ ÎN GIMNASTICĂ ARTISTICĂ MASCULINĂ	Sergiu Catalin Ionita	Romania	UNEFS
15.	STUDIUL PRIVIND IMPORTANȚA FOLOSIRII JOCURILOR DE MIȘCARE ÎN CADRUL LECTIILOR DE EDUCATIE FIZICĂ, LA NIVELUL ÎNVĂȚĂMĂNTULUI PRIMAR	Elena Ursu	Romania	UNEFS
16.	STUDIUL PRIVIND PARTICULARITĂȚILE DE PREGĂTIRE PENTRU KUMITE ȘI KATA DIN STILUL SHOTOKAN FUDOKAN - KARATE TRADITIONAL LA CATEGORIA DE SENIORI	Dragos Voda	Romania	UNEFS
17.	STUDIUL STATISTIC PRIVIND EFICIENȚA PROCEDEELOR DE ARUNCARE LA POARTA SPECIFICE JUCĂTORILOR DE HANDBAL DIN LINIA DE 6 M JUNIOARE II	Ana-Maria Zdircea	Romania	UNEFS
18.	STUDIUL PRIVIND IMPORTANȚA TEHNICO-TACTICII ÎN KUMITE STILUL SHOTOKAN KARATE MODERN LA CATEGORIA DE SENIORI	Andrada Popa	Romania	UNEFS
19.	PHYSICAL ACTIVITY AS A LIFE STYLE	Petrica Barbieru, Dorin Stoican, Cosmin Barbieru	Romania	UNEFS
20.	MANAGEMENTUL UNEI COMPETIȚII DE ÎNOT-MASTERS LA NIVEL NAȚIONAL	Octavian Tais	Romania	UNEFS
21.	MONITORIZAREA REGIMULUI ALIMENTAR ȘI AL EXERCITIULUI FIZIC ÎN OBEZITATE DE GRADUL I	Bacria Roxana Adriana	Romania	UNEFS
22.	MOTIVATIA ILUSTRATA PRIN ACȚIUNILE MODELULUI SOCIAL ÎN LEGĂTURA SPORTIVUL SAU	Cinpeanu Adrian Madalin	Romania	UNEFS
23.	IMPORTANȚA PARTICULARIZĂRII TRATAMENTULUI KINETIC ȘI AL DIETEI LA PERSOANELE CU OBEZITATE DE GRADUL III	Peia Alexandra	Romania	UNEFS
24.	DEPENDENȚA AFECTIVĂ A GRUPULUI FATA DE LIDERUL INFORMAL	Radu Maria Roxana Nicoleta	Romania	UNEFS
25.	AQUA KEMPO – O MODALITATE PLĂCUTĂ DE EDUCARE A FITNESS-ULUI	Mitrea Ionut Adrian	Romania	UNEFS
26.	PREGĂTIREA FIZICĂ GENERALĂ A ATLEȚILOR CADEȚI ȘI JUNIORI ÎN PROBELE DE SPRINT ȘI SARITURI	Severin Alina	Romania	UNEFS

27.	STUDIU COMPARATIV PRIVIND INFLUENTA UNOR INDICI SOMATOMOTRICI ASUPRA PERFORMANTEI LA SARITURA CU PRJINA	Constantin Ana-Andreea	Romania	UNEFS
28.	INFLUENTA TAEKWONDO-ULUI ASUPRA DEZVOLTARII UNOR CARACTERISTICI PSIHOMOTRICE	Mircica Maria-Liliana	Romania	UNEFS
29.	STUDIU COMPARATIV PRIVIND PARTICULARITATILE TEHNICII IN PROBA DE ARUNCARE A SULITEI, LA ARUNCATORI(I) DE MARE PERFORMANTA	Stefan-Emilian Moise	Romania	UNEFS

Call for Papers ICPEK 2018

**8thINTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS
AND KINETOTHERAPY**

Bucharest, 14-16 JUNE 2018

We are looking forward to meeting you in 2018!