



NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS



INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION
INTERNATIONAL ASSOCIATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT UNIVERSITIES
LONDON ACADEMY OF SPORTS AND HEALTH SCIENCES
ROMANIAN COUNCIL OF SCIENCE AND SPORT

INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY 8th Edition

EDUCATION AND SPORTS SCIENCE IN 21ST CENTURY

Bucharest, 14-16 June 2018

ISBN



We are honoured and pleased to have you here for the UNEFS Congress and we kindly invite you to celebrate with us the 95th anniversary of this prestigious institution.

CONGRESS PROGRAM

INTERNATIONAL CONGRESS OF PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINETOTHERAPY

STUDENT SCIENTIFIC SESSION

THURSDAY, 14 JUNE 2018

Section 1 Athletics Room

16⁰⁰ – 17³⁰ e-POSTER PRESENTATION

Moderators:

*Corina IVAN, Associate Prof. PhD, UNEFS,
Tudor PALADE, Lecturer PhD, UNEFS*

Secretary:

Ana GAVOJDEA, Assistant Lecturer PhD, UNEFS

No.	Title	Authors' names	Country	Institution
1.	ASPECTELE ETICE SI MORALE DIN SPORTUL DE PERFORMANTA	Gabriel Neagu, Gerald Frincu	Romania	UNEFS
2.	EFECTELE DANSULUI SPORTIV ASUPRA CALITĂȚII VIEȚII PERSOANELOR DE VÂRSTA A III-A	Perian Nicolae-Adrian	Romania	UNEFS
3.	ASPECTE PRIVIND KINETOPROFILAXIA DIASTAZEI ABDOMINALE	Diana Niculae	Romania	UNEFS
4.	VIATA DUPA UN ACCIDENT VASCULAR CEREBRAL	Moraru Ioana-Madalina Achim Marian	Romania	Universitatea „Ovidius” din Constanța
5.	TEHNICI KINETOTERAPEUTICE ÎN RECUPERAREA POSTOPERATORIE A GENUNCHIULUI DUPĂ RUPTURA DE LIGAMENT ÎNCRUCIȘAT	Negru Sorin Ionuț	Romania	Universitatea „Ovidius” din Constanța
6.	LA CONTRIBUTION DES JEUX SPORTIFS AU DEVELOPPEMENT DE L'INTELLIGENCE EMOTIONELLE DES ENFANTS DE 11 A 14 ANS	Mathlouthi Abderrazak	Romania	UNEFS
7.	ANALIZA COMPARATIVA PRIVIND STRUCTURILE SPORTIVE DIN ROMANIA SI OLANDA	Panait Alexandra	Romania	UNEFS
8.	STUDIU CU PRIVIND EFICIENTA PROGRAMELOR DE ALERGARE CU INTENSITATE CRESCUTA IN DEZVOLTAREA REZISTENTEI CARDIO-VASCULARE LA PERSOANELE ADULTE	Bodolan Alexandru Bogdan	Romania	UNEFS
9.	CARACTERISTICI ALE OBIECTIVELOR DOMENIULUI MOTRICITATII UMANE	Ferencz Cozma Ana Lorena	Romania	UNEFS
10.	STUDIU STATISTIC PRIVIND EFICIENTA PROCEDEELOR DE ARUNCARE LA POARTA SPECIFICE JUCATOARELOR DE HANDBAL DIN LINIA DE	Tarus Ana-Maria	Romania	UNEFS
11.	STUDIU PRIVIND OPTIMIZAREA LECTIEI DE EDUCATIE FIZICA PRIN UTILIZAREA TRATARI DIFERENTIATE IN DEZVOLTAREA VITEZEI LA ELEVII DIN CLASA A VII-A	Romcescu Andrei	Romania	UNEFS

12.	ARUNCAREA DE LA 7 METRI IN HANDBAL	Florin Daniel Badescu	Romania	UNEFS
13.	3X3-UL SI JOCURILE OLIMPICE	Stefania Elena Barascu	Romania	UNEFS
14.	STUDIU PRIVIND DEZVOLTAREA CALITATII MOTRICE - REZISTENTA PRIN MIJLOACE SPECIFICE JOCULUI DE FOTBAL LA NIVELUL ECHIPEI DE SENIORI LIGA A IV-A	Vasile Bogdan Andrei	Romania	UNEFS
15.	STUDIUL SI CONTRIBUTII PRIVIND INVATAREA ELEMENTULUI RONDAT FLIC SALT INTINS INAPOI LA SARITURI IN GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA	Tania - Georgeta Botea	Romania	UNEFS
16.	ORGANIZAREA SI FUNCTIONAREA UNUI CLUB DE FOTBAL DINTR-O ZONA RURALA DIN ROMANIA.	Dobre Catalin	Romania	UNEFS
17.	RASPUNSUL ORGANISMULUI LA EFORTUL SPECIFIC INOTULUI PE ZONE METABOLICE IN PROCEDEUL CRAUL-COPII ANTEPUBERTARI	Caragea Cristian Alexandru	Romania	UNEFS
18.	STUDIUL PRIVIND IMBUNATATIREA METODICII SI INVATarii TEHNICII DE BRATE (TE-WAZA) IN JUDO LA COPII U10-12	Burinaru Cristiana Nicoleta	Romania	UNEFS
19.	PARTICULARITATI ALE PROIECTARIIRII SI PLANIFICARII PROGRAMELOR DE GIMNASTICA AEROBICA DESTINATE PERSOANELOR ADULTE DE GEN FEMININ	Raducanu Elena-Ramona	Romania	UNEFS
20.	EXPERIMENTAREA UNOR EXERCITII ATLETICE PENTRU DEZVOLTAREA FOTEI IN REGIM DE VITEZA LA COPIII DE VARSTA 12-13ANI (CATEGORIA COPII I) DIN C.S.S. 5.	Budica Florentina	Romania	UNEFS

17³⁰ – 18³⁰
Lunch break
Ballet Room

18³⁰ – 19³⁰ e-POSTER PRESENTATION

No.	Title	Authors' names	Country	Institution
21.	STUDIUL PRIVIND METODICA INVATarii MODELULUI DE JOC 4X4 IN LECTIA DE EDUCATIE FIZICA	Marius Hodorog	Romania	UNEFS
22.	STUDIUL CU PRIVIRE LA SUPROTUL INTELIGENTEI MOTRICE IN OBTINEREA PERFORMANTEI LA INOT - COPII, CLASA VOCATIONALA	Mitreă Ionut Adrian	Romania	UNEFS
23.	ROLUL KINETOTERAPIEI IN TRATAMENTUL COMPLEX AL MIELITEI	Topirceanu Ioana	Romania	UNEFS
24.	STUDIUL PRIVIND FOLOSIREA JOCURILOR DE MISCARE IN FORMAREA DEPRINDERILOR MOTRICE SPECIFIC JOCULUI DE HANDBAL LA COPIII CU VARSTE CUPRINSE INTRE 6 SI 8 ANI	Vladi Ionescu	Romania	UNEFS
25.	STUDIUL PRIVIND CONTRIBUTIA EDUCATIEI FIZICE LA IMBUNATATIREA FUNCTIEI COGNITIVE LA ELEVII DIN CICLUL GIMNAZIAL	Alexandru Dan Florin Mînea	Romania	UNEFS
26.	STUDIUL PRIVIND METODICA INVATarii SARITURI CU INTOARCERE 360 DE GRADE CU DEPARTATEA PICIOARELOR SI ATERIZARE IN SFOARA IN PLAN SAGITAL IN GIMNASTICA AEROBICA	Iulia Andreea Marcu	Romania	UNEFS
27.	OPTIMIZAREA DEZVOLTarii VITEZEI IN LECTIA DE EDUCATIE FIZICA	Ioana Mihai Adrian	Romania	UNEFS
28.	PROIECTAREA ACTIVITATILOR SPORTIVE EXTRASCOLARE IN SCOALA ALTFEL LA NIVELUL CICLULUI GIMNAZIAL	Dumitru (Ciocea) Oana Elena	Romania	UNEFS

Section 2 Handball Room

16⁰⁰ – 17³⁰ e-POSTER PRESENTATION

Moderators:

*George DINA, Associate Prof. PhD, UNEFS,
Constanța URZEALĂ, Lecturer PhD, UNEFS*

Secretary:

Mihaela ZAHIU, Assistant Lecturer PhD, UNEFS

No.	Title	Authors' names	Country	Institution
1.	L` APPRENTISSAGE ET L`ENTRAINEMENT DU CRAWL POUR LES ENFANTS A L` AGE DE LA PREADOLESCENCE	Mehdi Arif	Romania	UNEFS
2.	ABORDARI DE ACTUALITATE IN RECUPERAREA TULBURARILOR DE ECHILIBRU LA VARSTNICI	Gabriela Neacsu	Romania	UNEFS
3.	STUDIUL SI CONTRIBUTII PRIVIND DEZVOLTAREA MOBILITATII ARTICULATIEI COXO-FEMURALE LA GIMNASTI INCEPATORI (6-8 ANI)	Gavrilut Emanuel Ionut Corlaci`	Romania	UNEFS
4.	INFLUENȚA KINETOTERAPIEI ASUPRA SCOLIOZEI IDIOPATICE A ADOLESCENTULUI	Grădișteanu Ana-Maria	Romania	Universitatea "Ovidius" din Constanța
5.	FUNDAMENTE TEORETICE ȘI METODOLOGICE ALE SELECȚIEI ÎN HANDBAL	Adam Diandra	Romania	Universitatea "Ovidius" din Constanța
6.	IMPORTANȚA NUTRIȚIEI ASUPRA CREȘTERII MUSCULARE ȘI A DEZVOLTĂRII CONDIȚIEI FIZICE GENERALE	Badircea Andrei	Romania	Universitatea "Ovidius" din Constanța
7.	RESEARCH OPPORTUNITIES IN ALPINE SKIING USING THE GOOGLE SCHOLAR PLATFORM	Simion Andrei Vasilica Grigore	Romania	UNEFS
8.	ANALYSE COMPARATIVE CONCERNANT LA DENSITE MOTRICE ET LA DENSITE PEDAGOGIQUE DE LA LEÇON D'EDUCATION PHYSIQUE CHEZ LES ELEVES DE 11-12 ANS DE LA ROUMANIE ET DE LA TUNISIE	Mobtagha Ouerghi	Romania	UNEFS
9.	STUDIUL CU PRIVIRE LA CONSOLIDAREA ELEMENTELOR TEHNICE LOVIREA MINGII CU PICIORUL ȘI CU CAPUL ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL GIMNAZIAL (CLASELE VII-VIII)	Dumitrache Oana-Elena	Romania	UNEFS
10.	STUDIUL CONTINUTULUI TEHNICO-TACTIC LA ECHIPA DE BASCHET B.C.M.U. PITESTI SENIORI	Alexandru Preda	Romania	UNEFS
11.	ACTIVITATI EXTRACURRICULARE	Ahmed Rim	Romania	UNEFS
12.	STUDIUL PRIVIND OPTIMIZAREA CAPACITATILOR MOTRICE ALE PERSOANELOR CU VARSTE CUPRINSE INTRE 18-45 ANI PRIN MIJLOACE SPECIFICE FOTBAL-TENISULUI IN ACTIVITATILE DE TIMP LIBER	Ana Maria Rizescu	Romania	UNEFS
13.	TACTICA ȘI STRATEGIA DE MARKETING LA NIVELUL CLUBULUI SPORTIV TRIUMF	Alexandru Rus	Romania	UNEFS
14.	ASPECTE SPECIFICE ANTRENAMENTULUI SI COMPETITIEI IN DANSUL SPORTIV PRIVIND SINCRONIZAREA SPATIALA SI TEMPORALA	Oana Sofron	Romania	UNEFS
15.	STUDIUL EXPERIMENTAL PRIVIND EFICIENTA ECHIPAMENTULUI X BODY IN/PENTRU IMBUNATATIREA CONDITIEI	Dinu Stefan	Romania	UNEFS
16.	INVATAREA PROCEDEULUI CRAUL CU MIJLOACE AJUTATOARE LA COPII DE 6-7 ANI	Daniela Tudor (Constantin)	Romania	UNEFS

17.	TIMPUL EFECTIV DE JOC LA NIVELUL UNEI ECHIPE DE SENIORI	Razvan Vasile	Romania	UNEFS
18.	STUDIUL PRIVIND OBIECTIVAREA PREGATIRII GIMNASTILOR CU DIZABILITATI INTELECTUALE LA PROBA DE PARALELE NIVEL I	Salim Akbulut	Romania	UNEFS
19.	STUDIUL PRIVIND EFICIENTA MIJLOACELOR DE INOT FOLOSITE IN INITIERE - COPIII 7 - 8 ANI	Delceoiu Beatrice	Romania	UNEFS
20.	MODELE DE PROIECTARE A ACTIVITATILOR INSTRUCTIV- EDUCATIVE IN SAPTAMANA ALTFEL	Pelin Oana	Romania	UNEFS

17³⁰ – 18³⁰
Lunch break
Ballet Room

18³⁰ – 19³⁰ e-POSTER PRESENTATION

No.	Title	Authors' names	Country	Institution
21.	MOBILITATEA IN SHOTOKAN	Chirita Larisa	Romania	UNEFS
22.	DESPRE SPORTURI ALTFEL IN "SCOALA ALTFEL"	Raducu Radu	Romania	UNEFS
23.	KYOKUSHIN KARATE-ACTIVITATE MOTRICA DE TIMP LIBER	Catalin Mihai Mocanu	Romania	UNEFS
24.	DEZVOLTAREA CAPACITATILOR COORDINATIVE LA COPIII INOTATORI DE VARSTA ANTEPUBERTARA IN PROCEDEUL CRAUL	Valeriu Stefan Moroianu	Romania	UNEFS
25.	ASPECTE TEORETICE ALE JOCULUI DE BOCCE	George Alexandru Mares Mihai Aurelian Ninel Corbeanu	Romania	UNEFS
26.	OINA CA ALTERNATIVA PENTRU ACTIVITATILE MOTRICE DE TIMP LIBER PENTRU ELEVII DIN GIMNAZIU	Miclea Viorel	Romania	UNEFS
27.	STUDIUL CU PRIVIRE LA INVATAREA PRINDERII MINGII IN JOCUL PORTARULUI LA NIVELUL ECHIPEI DE FOTBAL COPII 8-10 ANI - F.C. JUNIORUL BUCURESTI	Vornicu Vladimir	Romania	UNEFS
28.	STUDIUL PRIVIND DEZVOLTAREA ACTUALA A RUGBY-ULUI ROMANESC COMPARATIV CU CEL FRANCEZ	Rodica Codrea	Romania	UNEFS