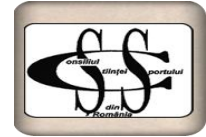




**NATIONAL UNIVERSITY OF PHYSICAL  
EDUCATION AND SPORT OF BUCHAREST**



**INTERNATIONAL COUNCIL OF SPORT SCIENCE AND PHYSICAL EDUCATION  
FEDERATION INTERNATIONALE D'EDUCATION PHYSIQUE  
EUROPEAN NETWORK OF SPORT EDUCATION  
INTERNATIONAL UNIVERSITY SPORTS FEDERATION  
LONDON ACADEMY OF SPORTS AND HEALTH SCIENCES  
ROMANIAN COUNCIL OF SCIENCE AND SPORT**

**INTERNATIONAL CONGRESS OF EDUCATION,  
HEALTH AND HUMAN MOVEMENT / ICEHHM**

**Anniversary Edition UNEFS Centenary**

**100 YEARS OF EXCELLENCE IN  
RESEARCH AND EDUCATION**

**Bucharest, 14 June 2023**

# Conferința Științifică a Studenților

**Miercuri, 14.06.2023**

**11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Sesiune plenară (Sala Amfiteatru)**

➤ Moderatori:

*Conf.univ.dr. Rocsana Manea Bucea, UNEFS Bucharest*

*Lect.univ.dr. Panait Marius Ciprian, UNEFS Bucharest*

**Săptămâna Europeană a Sportului**

**Anca Ionescu**

Ambasador Erasmus, Agenția Națională de Programe Comunitare în  
Domeniul Educației și Formării Profesionale (ANPCDEFP)

**Suplimentele nutritive și lista interzisă**

**Claudia Berbecaru**

Consilier, Agenția Națională Antidoping

**12<sup>00</sup> – 13<sup>30</sup> Masa de prânz**

**13<sup>30</sup> – 15<sup>00</sup> Secțiuni**

Sala F1 Secțiunea 1	Sala F2 Secțiunea 2	Sala F3 Secțiunea 3	Sala F4 Secțiunea 4
Lect.univ.dr. Roxana Bejan Mureșan	Lect.univ.dr. Viorel Ceascai	Lect.univ.dr. Aurel Marin	Lect.univ.dr. Tudor Palade

Sala H Secțiunea 5	Cabinet Atletism Secțiunea 6	Cabinet Handbal Secțiunea 7	Cabinet Baschet Secțiunea 8
Conf.univ.dr. Corlaci Ionuț	Lect.univ.dr. Ana-Maria Mujea	Lect.univ.dr. Ana Maria Vasiliu	Lect.univ.dr. Cozeta Minculescu

Sala G2 Secțiunea 9
Lect.univ.dr. Valentin Caracaș

## Secțiunea 1 Educație fizică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala F1

Moderator: Lect.univ.dr. Roxana Bejan Mureșan

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2093	Succesul scolar. Studiu de caz: Iulia Hasdeu	Barbu Anissia	Ana Maria Vasiliu
2097	Educatia - drept fundamental	Carmen Foia	Ana Maria Vasiliu
2089	Studiu privind optiunea de practicare a activitatilor motrice de timp liber la diferite categorii de varsta	Dragomir Doru – Constantin	Valeria Balan
2090	Imbunatatirea stimei de sine la elevii care urmeaza tratament kinetic in afectiuni traumatice ale mainii	Alexandra-Mihaela Ionica	Ana Maria Vasiliu
2091	Studiu privind metodica consolidarii actiunii tactice individuale in aparare marcajul, in lectia de educatie fizica.	Haralambie Mihaita Laurentiu	Palade Tudor
2088	Particularitati ale activitatiilor extracurriculare desfasurate in aer liber-mediul montan	Ioana Dinu	Valeria Bălan
2081	Proiect privind influenta artistica asupra dezvoltarii personalitatii elevilor de liceu	Cojocaru Radu-Mihail	Corina Ciolca
2082	Managementul lectiei si activitatilor extracurriculare	Valerie Melisa Fouladi Asgar Abadi	Gabriela Dintica
1996	Studiu privind beneficiile utilizarii exercitiilor de dezvoltare fizica armonioasa in mod constant in lectiile de educatie fizica si sport, la elevii din invatamantul gimnazial	Urse George	Alexandra Predoiu
1987	Metodia exersarii in formele fitness-ului pentru dezvoltarea mobilitatii articulare si elasticitatii musculare	Vlad Margarit	Alexandra Predoiu
2107	Educația fizică la vârsta adolescenței și tinereții	Andei Antonio Stefanuca	Ana Maria Vasiliu
2109	Minihandbalul ca mijloc al educației fizice	Andei Antonio Stefanuca	Valentin Caracaș
2122	Studiu privind practicarea badmintonului ca activitate extracurriculara de catre copii	Crețu Alexandru David	Valeria Bălan

## Secțiunea 2 Educație fizică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala F2

Moderator: Lect.univ.dr. Viorel Ceascai

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2076	Orientari metodologice si strategii didactice specifice in predarea educatiei fizice	Velicu Petru	Marius Stoicescu
2077	Dansul sportive, rol si importanta in activitatile extracurriculare la elevii de clasa a VIII-a	Eduard Coman	Mihaela Zahiu
2078	Studiu privind invatarea inotului de catre persoanele cu dizabilitati	Mitea Robert-Ioan	Bejan Roxana
2073	Program de activitati motrice de timp liber pentru dezvoltarea fizica armonioasa la copii	Andrei Ungureanu	Valeria Balan
2074	Studiu privind optimizarea pregatirii teoretico-metodica a sportivilor din karate in probele de kata si kumite	Antonia- Mihaela Iacob	Ana Maria Vasiliu
2065	Studiu privind profilul socio-demografic al practicantelor de handbal in timpul liber	Carmen Mihaela Marin	Monica Stanescu
2066	Educatie fizica in invatamant liceal	Serbanescu Costin	Monica Stanescu
2067	Platforma integrata privind stimularea activismului la elevii de liceu	Iacob Alexandru Stefan	Monica Stanescu
2060	Metode de instruire si educare continua la adulti prin activitati sportive (dans)	Andreea Zoia	Roxana Bejan
2061	Aspecte privind atractivitatea dansului sportiv ca activitate de timp liber a adultilor	Antonio Serban	Zahiu Mihaela
2020	Particularitati ale organizarii activitatilor extracurriculare. Programa de activitati extracurriculare pentru dansul aerobic in invatamantul gimnazial.	Pirvu Eliza Georgiana	Corina Ciolca
2110	Dinamica efortului în lecția de educație fizică la elevii de clasa a VII-a	Delia Isabela Feticu	Ana Maria Mujea

### Secțiunea 3 Educație fizică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala F3

Moderator: Lect.univ.dr. Aurel Marin

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2057	Studiu privind relatia dintre imaginea de sine in plan fizic si nivelul de activitate fizica la copii si adolescent	Vulcan Dora-Gabriela	Aura Bota
2058	Studiu privind rolul si importanta pilates-ului in imbunatatirea unor componente ale fitness-ului la persoanele cu varsta cuprinsa intre 25-30 de ani	Vlad Cosmescu	Aura Bota
2055	Rolul motivatiei in lectia de educatie fizica si sport	Bandac Maria Madalina	Vasilu Ana Maria
2056	Aspecte privind comportamentul etic al specialistului in educatie fizica si sport	Luiza Filiorianu	Aura Bota
2051	Particularitatile procesului de orientare in cariera profesionala a elevilor de liceu	Sandu Madalin	Ana Maria Vasiliu
2046	Dirigentia in sistemul liceal	Babciuc Cristian	Ana Maria Vasiliu
2040	Comunicarea didactica in activitatile de educatie fizica si sport cu adolescentii	Andra Danila	Bejan Roxana Teodora
2023	Zumba-forma moderna de comunicare	Radulescu Alexandra-Mihaela	Ana Maria Vasiliu
2024	Rolul motivatiei in sustinerea si orientarea activitatii scolare	Radulescu Alexandra-Mihaela	Ana Maria Vasiliu
2025	Studiu privind initierea in jocul de minihandbal in cadrul colectivului sportiv	Radulescu Alexandra-Mihaela	Cezar Hantau
2019	Studiu privind practicarea exercitiului fizic in timpul liber de catre elevii de liceu	Onciu Iulia Teodora	Monica Stanescu
2114	Strategia si tactica de marketing la nivelul organizatiei sportive	Cristian Florin Popa	
2115	Varstele omului si educatia specifica	Cristian Florin Popa	Roxana Bejan Mureșan

## Secțiunea 4 Educație fizică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala F4

Moderator: Lect.univ.dr. Tudor Palade

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2015	Studiul invatarii preluarii mingii cu piciorul in jocul de fotbal la nivel gimnazial	Pistol Andrei	Palade Tudor
2016	Studiu privind rolul activitatilor motrice de timp liber in combaterea sedentarismului	Stanciu Alexandru Adrian	Alexandra Predoiu
2017	Studiu privind optimizarea lectiei de educatie fizica prin mijloace specifice judoului	Daniel Mincu-Simion	Bocioacă Laurențiu
2013	Studiu privind influentele asupra organismului in urma practicarii inotului in timpul liber sau in baze de agrement	Robert-Mihai Stanciu	Alexandra Predoiu
2011	Studiu privind depistarea la copii a riscurilor de supraponderalitate si interventia prin mijloace atletice	Cosmescu Ana-Maria	Marius Stoica
2012	Studiul privind inotul ca activitate motrica de timp liber recreere si agrement la tineri si adulti	Valentin Radu	Valeria Balan
2003	Rolul si importanta educatiei fizice in cresterea calitatii vietii la diferite categorii de populatie	Visan Stefan	Alexandra Predoiu
2000	Studiu privind metodele si mijloacele utilizate pentru optimizarea fortei la elevii din ciclul gimnazial	Stefan Daniel Răpanu	Alexandra Predoiu
2001	Studiu privind dezvoltarea fortei si a rezistentei musculare in lectia de educatie fizica in ciclul gimnazial	Sorin Popa-Nica	Alexandra Predoiu
1995	Concentrarea atentiei, calitatea vietii si nivelul auto-eficacitatii in cazul persoanelor care practica activitati motrice de loisir	Alin-Nicolae Ghita	Radu Predoiu
1958	Bullying un fenomen greu de oprit in scolile din Romania	Gornoviceanu Ana-Maria	Bejan Roxana
1962	Educatia ca arta a Renasterii	Cioma Andreea Ioana	Bejan Roxana

## Secțiunea 5 Sport și performanță motrică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala H

Moderator: Conf.univ.dr. Ionuț Corlaci

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
1968	Studiu de caz privind acțiunile derulate de tragatorul secund în echipa de volei (seniori)	David Schiopu	Doina Croitoru
1994	Reziliența, riscul asumat și agresivitatea în cazul jucătoarelor de volei	Andrada Radu	Radu Predoiu Doina Croitoru
1988	Dezvoltarea capacității de efort la adulți prin intermediul claselor de aerobic	Covrig Teodora	Alexandra Predoiu
1998	Tehnica genuflexiunilor în Fitness	George-Cristian Marginean	Alexandra Predoiu
2002	Preferințele cerebrale ale sportivilor scrimeri în funcție de gen, arma și performanța sportive	Andreea Lupu	Radu Predoiu, Dintica Gabriela
2004	Motivarea de performanță a antrenorilor și climatul organizațional perceput în funcție de gen, experiența și performanțele sportive obținute	Zavalas Alexandra Florentina	Radu Predoiu
2005	Contribuții privind îmbunătățirea metodologiei de perfecționare a forehand-ului la seniori în tenis	Maria Ioana Platon	Rares Stanescu
2006	Continutul tehnico-tactic al jucătorului specializat pe postul de fundas central la nivelul unei echipe de juniori B	Tiberiu Nistor	Ciolca Sorin
2022	Studiu și contribuții privind creșterea atractivității în practicarea noilor ramuri ale gimnasticii	Pirvu Eliza Georgiana	Ionuț Corlaci
2042	Studiu și contribuții privind eficientizarea programului algoritmic de învățare al săriturii runda flic salt întins, cu întoarcere 360, la aparatul sărituri	Calota Beatrice Cristiana	Ionuț Corlaci
2043	Contribuții privind pregătirea gimnastilor pentru proba de individual în gimnastica aerobica de performanță	Madalina Cucu	Liliana Dina
2044	Continutul pregătirii tehnice specifice jocului de fotbal (fotbal în 11): Jocul portarului-devierea și boxarea mingii - studiu de caz	Stingaciu Robert Andrei	Grigore Gheorghe

## Secțiunea 6 Sport și performanță motrică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Cabinet Atletism

Moderator: Lect.univ.dr. Ana Maria Mujea

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2063	Lovirea mingii cu siretul exterior si cu exteriorul piciorului	Danoiu Constantin	Gheorghe Grigore
2064	Actiunea tehnico-tactica: pasa dupa directie si pozitia coechipierului	Ionescu Annelice	Gheorghe Grigore
2068	Studiu cu privire la organizarea si desfasurarea competitiiilor internationale in sporturile de iarna in Romania	Sandu Cristina	Pelin Florin
2069	Studiu privind dezvoltarea capacitatilor coordinative la inotatorii juniori	Dinica Mihaela Corina	Luciela Vasile
2070	Managementul organizatiilor non guvernamentale - studiu de caz- Comitetul National Paralimpic	Alexandra Cristina Bajenaru	Ionut Corlaci
2071	Studiul privind refacerea post efort la inotatorii juniori	Elena Bocioaca	Luciela Vasile
2072	Continutul pregatirii tehnice specifice jocului de fotbal (fotbal in 11): preluarea mingii cu pieptul prin amortizare	Ilarie Slavescu	Gheorghe Grigore
2075	Studiu privind optimizarea startului competitional la inotatorii juniori	Bunghetu Elena Cristina	Luciela Vasile
2079	Contributii privind antrenarea ambidextriei si lateralityi prin mijloacele gimnasticii ritmice la nivel de junioare	Cojocaru Radu- Mihail	Manos Mihaela
2080	Aspecte privind supravietuirea si tehnicile de supravietuire in mediul montan	Denisa-Valentina Cojocaru	Stefan Toader
2059	Aspecte privind calitatea vietii si nivelul de stres la fostii sportivi de performanta Polo Masters	Lixandru Andrei- Florin	Valeria Balan, Ticala Laurentiu Daniel
2098	Continutul pregatirii tehnico-tactice specific jocului de fotbal: marcaj-demarcaj (Nivel 11x11)	Craciun Ionut	Grigore Gheorghe
2121	Impactul programului de antrenament bazat pe invatarea experientiala asupra performantei sportivilor adulti	Ralea Claudiu	Ana Maria Vasiliu



## Secțiunea 7 Kinetoterapie și motricitate specială

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Cabinet Handbal

Moderator: Lect.univ.dr. Ana Maria Vasiliu

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2009	Considerente nutritionale in dermatita atopica infantile	Timu Mihaela Maria	Mihaela Apostu
2021	Importanta tratamentului kinetoterapeutic in piciorul plat valg	Viorica Milasan	Mihaela Apostu
2026	Tratamentul kinetic in ruptura de ligament incrucisat anterior la jucatorul de fotbal	Alexandru - Ionut Toma	Mircea Bratu
2028	Considerente privind importanta exercitiului fizic in mentinerea starii de sanatate la muzicieni	Dorothea Mafteiu	Mihaela Apostu
2047	Importanta tratamentului kinetic in diastazisul abdominal postpartum	Anne-Marie Nicoleta Cristescu (Draghiciu)	Cozeta-Anca Minculescu
2049	Provocari ale recuperarii post COVID la un pacient diagnosticat cu bronhopneumonie bilaterala	Narcis Ioan Oprisan	Corina Predescu
2050	Kinetoterapia in leziunea de ligament incrucisat anterior dupa ligamentoplastie	Lupu Cristian	Mircea Bratu
2009	Considerente nutritionale in dermatita atopica infantile	Timu Mihaela Maria	Mihaela Apostu
2113	Considerente privind importanta microbiomului intestinal in mentinerea starii de sanatate	Marina Ivan	Corina Predescu
2041	Continutul pregătirii tehnice specific jocului de fotbal : jocul portarului	Alexandru-Ion Teodorescu	Grigore Gheorghe

## Secțiunea 8 Kinetoterapie și motricitate specială

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Cabinet Baschet

Moderator: Lect.univ.dr. Cozeta Minculescu

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2010	Eficiența exercițiilor fizice și a dietei personalizate la femeia adultă	Adina Paula Cloșcaru	Mihaela Apostu
1999	Argumente privind corelația dintre dieta antiinflamatoare, suplimentele alimentare și papilomavirusul uman	Mihaela-Alina Danalache	Mihaela Apostu
1997	Tratamentul kinetic complex post ligamentoplastia ligamentului încrucișat anterior la jucătorul de baschet	Eduard Mihai	Mircea Bratu
1991	Tratament kinetic complex în hernia de disc lombară	Anastasios Mustaqe	Mircea Bratu
1992	Recuperare și reeducare motrică pacientului post AVC	Dinescu Maria	Mircea Bratu
2084	Kinetoterapia în entorsa de genunchi cu afectarea ligamentului colateral intern la jucătorul de handbal	Ana Florentina Teodorescu	Mircea Bratu, Razvan Constantin Danciu
2085	Importanța tratamentului kinetic în piciorul varus-equin recidivant	Mocanu (Farcasanu) Mariana Cristina	Mihaela Apostu
2087	Tratamentul kinetic complex în tratarea epicondilităi laterale la cot la jucătorul de tenis de performanță	Cantarella Nicoletta	Mircea Bratu

## Secțiunea 9 Sport și performanță motrică

Miercuri, 14 iunie 2023, ora 13.30, Sala G2

Moderator: Lect.univ.dr. Valentin Caracaș

Lucrare ID	Titlu	Autor	Coordonator
2045	Contributii privind eficientizarea pregatirii coordonatorului de joc (ridicatorului) din volei prin folosirea problematizarii	Tudor Andrei	Croitoru Doina
2052	Analiza competitiei scolare de fotbal, la nivel liceal, privind finalizarea la poarta	Sandu Madalin	Dan Badea
2111	Contributia privind eficientizarea insusirii metodicii de invatare a elementului subsalt in stand pe maini cu intoarcere 180, la paralele in gimnastica artistica masculina	Lataretu Viorel	Corlaci Ionuț
2054	Studiu privind dezvoltarea vitezei la jucatorii de polo pe apa seniori	Vasilache Mihail Bogdan	Ticala Laurentiu Daniel
2099	Continutul pregatirii tehnice jocului de fotbal (Fotbal in 11). Deposedarea adversarului de minge prin alunecare - Studiu de caz	Marius Maracine	Ciolca Sorin
2100	Timpul efectiv de joc vs timpul de posesie (fotbal in 9)	Dinu Gabriel-Darian	Ciprian Panait
2101	Continutul pregatirii tehnice specific jocului de minifotbal ( fotbal in 5): lovirea mingii cu interiorul piciorului ( latul)	Matei Eduard-Adrian	Grigore Gheorghe
2112	Continutul pregatirii tehnico-tactice specific jocului de fotbal (fotbal in 11) un-doi-ul	Iovu Sandu-Ciprian	Grigore Gheorghe
2116	Studiul invatarii pasei in jocul de fotbal la nivel gimnazial	Andrei-Angelescu	Palade Tudor
2117	Studiu privind metodica formelor de jucare a mingii in lectia de educatie fizica la clasa a VII-a	Vorovenci Andrei	Doina Croitoru
2118	Metode de educatie si instruire la adulti	Ana Popescu	Ana Maria Vasiliu
2119	Metode și instrumente de evaluare în ciclul primar	Giulia Coman	Ana Maria Vasiliu
2014	Evaluarea capacitatii de rezistenta la elevii din ciclul primar.	Popescu Andrei	Alexandra Predoiu

**Mulțumim pentru participare și vă așteptăm la  
ediția ICEHHM din 2024!**